

RETIRO MUNAY KI “LUZ Y AMOR” – MARIBEL MENEZO ROY

ESPACIO SAGRADO



Qué es el chamanismo.

El chamanismo es la práctica espiritual más antigua conocida de la humanidad. Sabemos por la evidencia arqueológica que el chamanismo fue practicado en todo el mundo por, al menos, 40.000 años. Sin embargo, muchos antropólogos creen que la práctica data desde hace más de 100.000 años. Y lo más increíble es que el chamanismo se continúa practicando en todo el mundo hoy. Una práctica tan distante en el tiempo y que todavía se practica hoy tiene que ser potente. La palabra chaman viene de la tribu de los Tungus en Siberia y quiere decir “el que ve en la oscuridad”. El chamanismo se ha practicado en partes de Asia, Europa, África, Australia, Groenlandia y Norte y Sud América Nativa. El chamán es un hombre o mujer que interactúa directamente con los espíritus para abordar los aspectos espirituales de la enfermedad, realizar recuperaciones de alma, adivinación, ayudar a los espíritus de las personas fallecidas a cruzar y realizar una variedad de ceremonias para la comunidad. Los hombres y mujeres chamanes han tenido muchos roles en las comunidades tribales. Han actuado como curadores, doctores, sacerdotes, psicoterapeutas, místicos y narrador de historias. El camino de una mujer chamán es algo maravilloso, de un gran descubrimiento personal y una profunda conexión con la madre tierra, el padre sol y más. Para comenzar este camino iniciático he preparado las bases para poder traer el cielo a la tierra a través del conocimiento, la práctica y la apertura a todos los seres que nos acompañarán en todo el viaje. Lo que aprenderemos juntas sentará las bases de tu camino como mujer chamán, mujer medicina o como sacerdotisa. Es un placer poder formar parte de esta realidad, este despertar de tu Divinidad interior y de conectar con el amor profundo que hay en ti y en todo el universo, siempre a través de la madre tierra y todo lo que ella nos brinda.

- Lo primero que aprenderás será a conectar con tu espacio sagrado.
- Luego veremos que es la rueda de la medicina

Espacio sagrado: El espacio sagrado es un lugar especial, que tú misma conviertes en sagrado, lo haces utilizando el poder de tu intención, de los elementos, de las fuerzas celestes y en compañía del gran espíritu. En este lugar especial podemos sanar nuestra alma, expresarnos libremente, reconocer nuestros logros y nuestros errores, allí podemos comenzar a gestar una vida feliz y con propósito.

Es fundamental abrir el espacio sagrado antes de sanar, tanto si la sanación es personal o a otras personas. Al abrir espacio sagrado se deja atrás

cualquier asunto cotidiano para entrar en contacto con lo divino y poder recibir los mensajes del gran espíritu, animales de poder y seres de luz que son los grandes aliados en la sanación. La idea de abrirlo, es crear las condiciones perfectas en un lugar especial en el cual nos podemos desahogar, recordar quienes somos y expresarnos libremente, de esta manera nos hacemos conscientes de las cosas que debemos sanar y empezamos a trabajarlas. Todos los seres humanos que vivimos en este planeta somos seres divinos capaces de crear nuestro propio espacio sagrado, no necesitamos de un sacerdote o ser una persona especial con dones especiales ya que la divinidad que se despierta en el proceso de abrir un espacio sagrado es interior y en conexión con el gran espíritu.

Crea tu espacio sagrado y comienza a sanar con Khuyas

Para crear el espacio sagrado trabajaremos con un centro y con los 4 puntos cardinales.

Abriremos el espacio sagrado del lugar haciendo un llamamiento a los 4 vientos y a los 4 animales de poder, utilizaremos incienso, agua florida, sonaja, tambor o pututu.

Nos ponemos de pie en cada punto cardinal, utilizamos agua florida y una sonaja. Hacemos el llamamiento en cada punto cardinal, mirando en su dirección, haciendo sonar la sonaja y repitiendo el mantra en cada dirección.

- En el Sur llamaremos a los vientos de la Serpiente.
- En el Oeste llamaremos a los vientos del Jaguar.
- En el Norte llamaremos a los vientos del Colibrí.
- En el Este llamaremos a los vientos del Águila.
- Luego mirando al cielo conectaremos con padre sol, abuela luna, a las naciones de estrellas y, por último
- Nos apoyaremos en el suelo, con los brazos extendidos madre tierra, Pachamama.

INVOCACIÓN PARA CREAR EL ESPACIO SAGRADO:

Sur

A los vientos del Sur – Gran Serpiente
Envuelve tus bobinas de luz a nuestro alrededor
Enséñanos a desprendernos del pasado como tú te desprendes de tu piel
Para caminar suavemente sobre la Tierra
Enséñanos el camino de la belleza
Ven sachamama, VEN

Oeste

A los vientos del Oeste – Madre Jaguar
Proteger nuestro espacio médico
Enséñanos el camino de la paz, a vivir impecablemente
Muéstranos el camino más allá de la muerte
Ven Otorongo, VEN

Norte

A los vientos del Norte – Colibrí, Abuelas y abuelos Antiguos
Ven a calentarte las manos junto a nuestros fuegos
Susúrranos en el viento
Honramos a los que nos han precedido
Y ustedes que vendrán después de nosotros, los hijos de nuestros hijos
Ven Colibrí, QUENTÍ, ven

Este

A los vientos del Este – Águila Grande, Cóndor
Ven a nosotros desde el lugar del Sol naciente
Manténganos bajo su ala
Muéstranos las montañas que sólo nos atrevemos a soñar
Enséñanos a volar ala a ala con el Gran Espíritu
Ven, gran águila, KUNTUR, ven

Madre Tierra

Nos hemos reunido para honrar a todos sus hijos
La gente de la piedra, la gente de la planta
Los de cuatro patas, los de dos patas, los rastreros
Los de aleta, los de pelo y los alados
Todas nuestras relaciones

Padre Sol

Padre Sol, Abuela Luna, a las Naciones Estrella
Gran Espíritu, tú que eres conocido por mil nombres
Y tú que eres el innombrable
Gracias por reunirnos
Y nos permite cantar la Canción de la Vida

Las khuyas

Son las piedras de la compasión, son sanadoras. Nos ayudan a transformar un tema y luego ayudar a los clientes con ellas.

Las piedras se limpian con:

Tierra Con un ciclo completo de luna y sol.

Con el fuego Cómo hacer la sanación con khuyas:

- Hacemos un círculo de poder con elementos de la naturaleza.
- Abrimos el espacio sagrado.
- Conectamos con la piedra, soplar lo que deseamos sanar, liberar o resolver. Conectamos con esta piedra, sentimos, reímos, lloramos y nos permitimos fluir las emociones que sean necesarias para sanar.
- Luego pedimos a la madre tierra que lo sane, libere o resuelva.
- Dejamos la piedra en la tierra mínimo un día.
- Al recogerla, sentiremos si la piedra hizo el trabajo y le damos la bienvenida.

EJERCICIO:

Cada khuya se puede relacionar a cada viento y animal de poder. Aquí tienes la información sobre que puedes trabajar en relación con cada animal de poder, ahora te toca a ti, conectar, vivirlas.

Los 4 elementos, los 4 animales de poder, los 4 puntos cardinales y las khuya se relacionan y podemos trabajar en nuestro espacio sagrado con ellas cada vez que lo sintamos.

Te toca ahora trabajar con las piedras de la compasión, Khuyas.

- **En el norte, con el COLIBRÍ** se hace un vínculo con el linaje energético a través de lazos de sangre y del ADN en rituales de fuego. Podemos darle la bienvenida a la Khuya ancestral y se despierta el poder más allá de lo que pensamos.
- **En el este, con el ÁGUILA** se conecta con cada uno de los animales de poder, se vive a través de ellos y se unen con la fuerza de KUNTUR, la maestría, la misión, la visión y la perspectiva.

- **En el sur, con la SERPIENTE** se suelta tu historia personal como una serpiente desecha su vieja y destartalada piel, toda de una vez. Se deja de ser la víctima de tu pasado y reconoces a tu ser esencial que camina livianamente por el mundo y se trabaja el desapego.
- **En el oeste con el JAGUAR** se libera el miedo, la ira y la sombra (el miedo a la muerte). Guiada por el espíritu del Jaguar te liberas de vidas pasadas que te mantienen en víctima, o rescatadora. Así puedes relacionarte sin drama con tus seres queridos y tu entorno