

RETIRO MUNAY KI “LUZ Y AMOR” – MARIBEL MENEZO ROY
ILUMINACIÓN CHAMÁNICA



Qué es la Iluminación chamánica

es un proceso chamánico para la sanación o liberación.

Se logra la curación de tres maneras.

- Primero, se quema el lodo energético y los depósitos negativos adheridos a las paredes de un chakra, promoviendo el amor y fortaleciendo la respuesta inmune.
- En segundo lugar, se quema la energía tóxica alrededor de las huellas físicas y emocionales dañinas.
- Y, en tercer lugar, limpia las huellas en el campo de energía luminosa. Cuando se borran estas huellas, es posible cambiar las emociones y los comportamientos negativos. Se desata el poder del sistema inmunitario y se acelera la curación física. Cada impresión está vinculada a un chakra a través del cual libera datos tóxicos en el sistema nervioso central.

Para comprender mejor lo que le está pasando a esa persona que ha venido a recibir la iluminación, se realiza una evaluación de chakra para determinar cuál es el centro de energía comprometido. Recordando siempre que en las tradiciones chamánicas incas no hay energías "malas". Solo hay energías que son "ligeras" y, por lo tanto, sostienen la vida, y energías que son "pesadas", que no pueden ser digeridas.

El proceso de iluminación transforma las energías pesadas en luz, convirtiendo las heridas emocionales en fuentes de poder y conocimiento. Solo se debe trabajar en un problema de curación y un chakra durante una sesión de Iluminación. La iluminación se puede realizar en interiores o exteriores, con la persona recostada en el suelo o una mesa de masaje. La mujer chamán puede pedirle al cliente que sople en una piedra de curación para ayudar a liberar patrones dañinos y determinar dónde residen en el cuerpo o soplar ella misma el tema que se trabajará en la sesión.

Siempre se comienza abriendo el espacio sagrado, donde se hará el trabajo. Se llama a las cuatro direcciones, a la tierra y al cielo. Esto crea un entorno estable y seguro en el que trabajar. Luego, se abre el espacio sagrado personal, o Wiracocha, alrededor de nuestro cuerpo y del paciente. El espacio sagrado es el lugar fuera del tiempo donde existe toda posibilidad. En este encuentro se va "rastreado" o notando, cualquier energía del

paciente que no pertenezca allí y deba ser eliminada. Se puede utilizar el péndulo o las manos sobre el cuerpo para sentir estas energías.

Para trabajar y realizar la iluminación se puede utilizar sonaja, tambor, agua florida, Misha Andina, pluma, campanas, péndulos, cristales, piedras y humo (tabaco / hierbas) por mencionar algunas de las herramientas de curación que las mujeres chaman pueden usar en una sesión. Para trabajar con los 4 elementos se puede utilizar:

- Salvia u olíbano para conectar con el aire y sahumar.
- Sonaja o agua florida para trabajar con el agua
- Tambor para conectar con la tierra
- La voz para conectar con el fuego y el espíritu. Se encenderá la salvia o el olíbano, se harán cantos “ícaros”, tocaremos el tambor, la sonaja y se utilizará el agua florida para conseguir el equilibrio de la persona en todo el proceso. Se hará todo el proceso de iluminación y al finalizar la sesión se cerrará Wiracocha y luego el Espacio Sagrado con una oración de agradecimiento, liberando las seis direcciones. ¿Cómo se hace la iluminación chamánica? El tema a liberar, el testaje y Wiracocha
- Se pregunta al paciente cual es el problema, qué situación se quiere transformar, qué emoción está bloqueada, que quiere cambiar y porqué energía se quiere cambiar.
- Se le pide al paciente que elija una khuya o la podemos elegir nosotras, acorde a lo que nos diga la intuición.
- Se abre el espacio sagrado y se envuelve al paciente en mi campo de energía luminosa o podemos abrir su Wiracocha también.
- Se abre WIRACOCHA
- Soplamos sobre la KHUYA, el deseo de la sanación o liberación y dejamos que la madre tierra y el padre sol lo concedan.
- Hacemos la conexión con los chakras. Para saber cuál es el chakra comprometido, se ha de testar uno a uno con el péndulo o la mano. Se puede trabajar con intuición. Es importante trabajar con el chakra comprometido y no con otro, por eso es importante confirmar y estar seguras. Si para un mismo problema hay varios chakras comprometidos, entonces se trabajará con todos ellos.

- Ponemos la khuya en el chakra. Si son varios chakras comprometidos, la ponemos según la intuición personal. Sembrar la semilla de luz
- Con los dedos en el canal de la conciencia, se crea la imagen sanada del paciente.
- Se sopla la imagen sana al universo y se llama al ÁGUILA para que se la lleve al lugar del universo donde pueda germinar
- Se puede simplemente hacer el pedido al ÁGUILA o al CÓNDOR que se lleven el pedido al universo, a los APUS, para que la semilla de la luz crezca en el paciente. Liberación de bloqueo y emociones
- Se acuna la cabeza del paciente con ambas manos, sosteniendo los puntos de presión en la base del cráneo. Estos puntos, conocidos en la acupuntura como la puerta celestial, ayudan a llevar al paciente a un profundo estado de relajación. Mientras se mantienen los puntos de profundización durante al menos cinco o diez minutos, se le pregunta suavemente qué está experimentando.
- Se conecta con la emoción que se quiere liberar, se pone nuestro dedo detrás de la oreja del paciente y se le acompaña mientras hace la respiración de fuego, con la intención de transformar y liberar la emoción.
- Mientras continua con la respiración de fuego, vamos sincronizando la respiración con la del paciente y comenzamos: — Se abre el chakra comprometido sosteniendo una mano unos centímetros por encima, sintiendo la energía giratoria y luego girando mi mano en sentido antihorario tres o cuatro veces. (A veces se puede usar una pluma de águila, cóndor o Buitre para este proceso, ya que me permite llegar a los chakras inferiores sin salir de mi lugar por la cabeza de mi cliente). — Tan pronto como se abre el chakra, se comienza a "retrolavar", liberando su lodo y energías tóxicas. Puede que se perciban energías serpentinas oscuras, como cintas gruesas, girando fuera del chakra. Se sigue girando el chakra en sentido anti-horario varias veces, ya que puede obstruirse cuando se lava a contracorriente, y se verifica con el paciente para ver cómo se siente. — Limpiamos con la pluma y con la sonaja el chakra. (la sonaja sirve para romper cristalizaciones profundas que han de ser liberadas y la pluma mueve esas energías hacia fuera del cuerpo para que la fuerza celestial las transforme en luz) — Se hace por tres veces, una para el mundo de abajo, otra para el mundo del medio y otra para el mundo de arriba. — Continua el paciente haciendo la respiración de fuego, le diremos que la detenga

lentamente y que vaya a sus aguas y allí se bañe. — LUEGO HAREMOS LA ILUMINACIÓN (descrita paso a paso debajo) — Cuando se finaliza, pedimos al jaguar que nos ayude a limpiar cualquier resto de energía densa que pueda quedar. EL JAGUAR se comerá al paciente y él debe visualizarlo, es algo muy liberador.

TESTAJE Y FINALIZACIÓN

- Se testa el chakra con el péndulo, si no está bien, ha de abrirse, iluminar y volver a cerrar. Si todo está bien, llevo mis manos una vez más a la base de la cresta occipital del paciente y sostengo los puntos de profundización durante varios minutos. Esto ayuda al cliente a relajarse mientras el cuerpo luminoso establece una nueva arquitectura curada.

Luego, balanceo el chakra girándolo tres o cuatro veces en el sentido de las agujas del reloj, y cierro el propio campo de energía luminosa, recogéndolo de nuevo hasta que se convierte en un orbe radiante sobre mi cabeza.

- Cierro el espacio sagrado e invito al paciente a sentarse y compartir su experiencia. Se le pueden dar ejercicios para que practique en casa y que ayuden en su proceso de curación. Se pueden recomendar sesiones de seguimiento que pueden incluir iluminación, extracción o recuperación del alma.

Algunos pacientes informan un cambio en la temperatura corporal, o experimentan espasmos musculares involuntarios, o sacudidas espontáneas, signos de que las energías alrededor de la impresión están siendo quemadas y expulsadas. Es importante compartir con el paciente, que puede detener el proceso en cualquier momento cruzando los brazos sobre el pecho.

Una vez que detecto que mi cliente ha alcanzado un estado de resolución natural, realizo la Iluminación.

- Alcanzando por encima de mi cabeza con mi mano derecha, recojo la energía de mi octavo chakra y lo bajo al chakra abierto del cliente. Visualizo un sol radiante sobre mi cabeza y veo mi mano juntando bolas de luz solar y bañando el chakra con esta luz dorada. Repito este paso tres

veces. La iluminación cura las condiciones físicas y psicológicas, sobrescribiendo la huella con luz pura.

- Acompaño la iluminación con un canto: Se finaliza cerrando el chakra, girando tres veces (mundo de abajo, del medio y arriba)

EL CANTO QUE TU SIENTAS, CONECTA Y DEJATE LLEVAR

Se finaliza cerrando el chakra, girando tres veces (mundo de abajo, del medio y arriba) Durante la sesión En la sesión el paciente está tumbado en el suelo con la intención de devolver esa energía a la tierra porque ya no la quiere, la mujer chamán le guiará en todo el proceso, indicará los pasos que tiene que seguir para conseguirlo.

El paciente va a eliminar la cantidad de sentimiento que esté preparado para soltar mediante el soplido. Soplará al ritmo de la respiración de fuego con la intención de devolver la energía a la tierra. Mientras el sopla, la mujer chamán va rompiendo bloqueos energéticos de su campo áurico, realizará una limpieza y si es necesario una extracción hasta que se libere por completo al paciente.

Después de eliminar lo tóxico, entonces llega el momento de la iluminación, la mujer chamán le guía en una visualización a sus aguas y le invitará a darse un baño energético mientras le inyecta energía de Wiracocha cantando una canción en quechua diseñada para esa técnica. Este momento es muy dulce y muy placentero.

También es en este momento en que el paciente puede recibir algún mensaje de su alma o de sus guías. Entonces EL/LA chamán le guía en una visualización de un gran felino que acabará con el sentimiento que haya quedado en su cuerpo físico creando enfermedad. Y así de simple, una vez ha finalizado el proceso se queda relajado hasta que siente que el proceso ha terminado y suavemente va saliendo de ese estado de relajación profunda.