

RETIRO MUNAY KI “LUZ Y AMOR” – MARIBEL MENEZO ROY

LA RUEDA MEDICINAL



La Rueda Medicinal

La Rueda Medicinal es una herramienta de transformación energética, con vestigios de más de 4,500 años, usada para armonizar el mundo externo con el interno de una persona o de un pueblo.

En ella convergen las cuatro direcciones cardinales en un centro que conecta el mundo de los cielos con el mundo de la tierra. Y, en cada una de las direcciones se honra la medicina de un elemento como la tierra, el agua, el aire, y el fuego. A su vez se reconoce el poder de un animal de poder que puede asistir a aquella armonía.

En nuestro caso nos relacionamos con la Serpiente, el Jaguar, el Colibrí y el Cóndor o Águila. La rueda de la medicina está compuesta por:

- Un círculo, con un centro.
- El centro es el uno, la quietud, lo no manifiesto. HUAN KATANKA.
- La rueda, la esfera, es lo manifiesto, cuando se mueve y hace su contracción y expansión, se origina la vida.
- Suele hacerse con piedras, porque las piedras se consideran nuestros ancestros. Se coloca una piedra en cada punto cardinal y desde el centro salen rayos que nos unen a los puentes cardinales. Eso sería una unión con el macro cosmos. Aquí nace la llamada cosmovisión Andina. ¿Para qué se usa la rueda de la medicina? Se usa para: • Armonizar el mundo externo con el interno.
- Converger la fuerza de las cuatro direcciones cardinales en un centro.
- Conectar el mundo de los cielos con el mundo de la tierra.
- Honrar la medicina de los 4 elementos, la tierra, el agua, el aire y el fuego.
- Reconocer el poder de 4 animales de poder.
- Encontrar el equilibrio en la dualidad, cielo-tierra, masculino-femenino, Sol-Luna, luz-oscuridad.
- Guía para conectar con el entorno.

- Aporta sanación, transformación e iluminación. ¿Cómo podemos trabajar con la rueda de la medicina? Trabajamos con el amor. Vivir la rueda de la medicina nos hace preguntarnos constantemente

- ¿Quién soy?

- ¿Dónde estoy?

- ¿Dónde voy? Y, desde estas preguntas definimos nuestro paso por la vida en cada momento, tomamos decisiones, hacemos ajustes y decidimos seguir caminando la rueda.

¿Qué trabajaremos en cada ciclo o parte de la Rueda de la Medicina?

A los vientos del norte - Qenti – Colibrí En el NORTE conectamos con el AIRE, con QUENTI el “colibrí”, aquí nos encontramos con el camino de la visionaria. La visionaria es la conexión con el área mental y sus diferentes formas de ver, intuición percepción, visión interna y holística. Se despierta la consciencia y el discernimiento. Visión que va más allá de sus ojos físicos. En negativo estaremos viviendo la experiencia de auto-abandono, buscando amor y aprobación.

- Dentro de la **RUEDA DE LA MEDICINA**, en esta dirección se descubre la herida psíquica original que nos aleja de la pasión y de los dones, lo que en lenguaje chamánico se conoce como pérdida de alma. Conexión con los HUASC, guardianes del subconsciente a través de la meditación.

- Con las **KHUYAS** “piedras de la compasión” se hace un vínculo con el linaje energético a través de lazos de sangre y del ADN en rituales de fuego. Aquí le damos la bienvenida a la Khuya ancestral.

- Con el Proceso de **RECUPERACIÓN DEL ALMA**, se aprende a explorar el subconsciente o “infra mundo” donde se repara el pasado, se desarmen contratos limitantes, se reciben regalos psíquicos, y se adquiere un animal de poder que mejora los instintos, la intuición y la VISIÓN. Se logra recuperar el alma o pasión por la vida y se obtienen los recursos para crear un destino consciente y armónico. ¿Cómo conectamos con la Qenti y despertamos la Visionaria?

- Una forma de conectar profundamente con esta fuerza es **CAMINAR, SALIR EN LA BUSQUEDA DE LA VISIÓN**, caminando se conecta el puente entre los mundos.
- **UTILIZAR CAMPANAS, CUENCOS**, para activar la conexión entre el cuerpo mental y el espiritual, se despierta la vocación, la visión y el propósito.
- **CANTAR CANCIONES DE PODER**, Ícaros: EEI para avanzar, OH para profundizar en la experiencia y AH para la integración.

EJERCICIO

- **Trabaja con tu khuya** y conecta con heridas que tengas con los ancestros, para sanar las memorias del ADN.
- **Realiza tu canto**, tu Ícaro, déjate llevar y sostén ese sonido como un mantra.
- **Utiliza sonidos de campanas o cuencos**, ve a escuchar conciertos de cuencos, déjate llevar por lo que sucede en ti, se está despertando la Visionaria.
- **Camina en silencio**, durante más de 3 horas, permite que los pensamientos pasen hasta que te encuentres con los pensamientos del gran espíritu.
- **Realiza la recuperación del alma**, hazlo a menudo, una vez por semana hasta que hayas encontrado cada trozo de ti y te sientas realmente fortalecida.

A los vientos del este – Kuntur – Águila o Cóndor En el ESTE conectamos con el FUEGO, con KUNTUR el “Cóndor o Águila”. Aquí conectamos con el camino de la maestra, la sabiduría y se realiza la conexión con el gran espíritu: una conexión profunda con el área espiritual y sus múltiples opciones, convirtiéndonos en instrumentos del GRAN ESPÍRITU. Se afianza la claridad, el desapego y la confianza. Digo la verdad sin culpa ni juicio. En lo negativo sentimos apego, control e inflexibilidad.

- Dentro de la RUEDA DE LA MEDICINA, en esta dirección se aprende el camino al “más allá” descrito por las grandes tradiciones espirituales,

aportando liberación de una muerte inoportuna. Se adquieren las herramientas para poder asistir a un ser amado o cliente en su transición final. Se puede ver que todas las realidades son la proyección de la psiquis personal y aprender que con la intención y energía se puede crear un ‘mundo mejor.’ Comenzar a ‘soñar el mundo ideal’.

- Con las **KHUYAS** “piedras de la compasión” se conecta con cada uno de los animales de poder, se vive a través de ellos y se unen con la fuerza de KUNTUR despertando la maestría interior. ¿Cómo conectamos con la KUNTUR y despertamos la Maestra?

- La principal forma de conectar es a través de utilizar la **MISHA ANDINA**: a través del paquete con las piedras y elementos de poder que han ayudado en la transformación personal y que han dirigido el proceso para vivir las experiencias de poder. La Misha Andina es parte primordial de una RUEDA DE LA MEDICINA.

- **ESTAR SENTADA, EN SILENCIO, MEDITAR Y ABRIR EL ALMA, EL CORAZÓN Y LA MENTE** es esencial en el proceso de la maestría, quedarse en esa posición receptiva para ser nutridas, para recibir el aprendizaje del gran espíritu y de los ancestros. En ese estado comienza a suceder el tiempo sagrado, el no tiempo.

- **UTILIZAR PALOS Y HUESOS** para llamar a los espíritus de los antepasados, pedirles ayuda y romper con compromisos, lazos o karmas destructivos. Aquí sucede un corte de contratos con memorias de dolor y energías que ya no se necesitan para el viaje.

EJERCICIO

- **Trabaja con tus khuyas**, una por cada animal de poder, conecta con los 4 animales, vívelos intensamente y todo lo que has sentido con cada una de sus fuerzas, intégralas en ti para vivir tu maestría interior.

- **Siéntate en silencio**, en postura receptiva, abre el corazón y la mente a nuevas formas de comunicación con ancestros y seres de luz, recibe de ellos las enseñanzas para tu maestría.

- **Utiliza palos y huesos**, conecta con tus ancestros de luz, pídeles información y ayuda. Ellos ya han vivido cualquier experiencia que te esté tocando vivir, te ayudarán en todo lo que necesites.

- **Comienza a trabajar con la Misha Andina**, conecta con los elementos de poder que te acercaran a tu fuerza interior y te sirven para despertar tu propio poder. Entra en tu interior y se consciente del poder sobre tu vida, comprende el universo que está dentro, para acceder a tu potencial ilimitado y universal.

A los vientos del sur- Sachamama- Serpiente En el SUR conectamos con el AGUA, con SACHAMAMA la “serpiente”, con ella llegamos al gran cambio y nos convertimos en sanadoras, mujeres medicina: sucede una conexión con el mundo emocional, porque todo aquello que sana viene desde el corazón. En lo negativo el carácter es adictivo.

- Dentro de la **RUEDA DE LA MEDICINA**, en esta dirección, la iniciada se encuentra con su magia sagrada y comienza la alquimia y la transformación. En esta dirección se sueltan temas que dificultan o limitan la evolución del espíritu en el planeta.

- Con las **KHUYAS** “piedras de la compasión” se suelta tu historia personal como una serpiente desecha su vieja y destartalada piel, toda de una vez para convertirse en fuerza transformadora y sanadora. Se deja de ser la víctima del pasado y se reconoce al ser esencial que camina livianamente por el mundo. ¿Cómo conectamos con la SACHAMAMA y despertamos la Mujer Medicina?

- Con el **Proceso de ILUMINACIÓN** se comienzan a borrar las impresiones de traumas grabados en el “cuerpo de luz”. Así se tiene la oportunidad de alcanzar estados de consciencia elevados y una sanación profunda y transformadora.

- Con el **ACUNAMIENTO** se conecta con los 3 mundos: el mundo de arriba, el intermedio y el de abajo o submundo.

- Con el **TAMBOR** se conecta con el corazón, se abre el corazón a los sentimientos y al amor, esto es algo profundamente sanador y despierta por completo la mujer medicina que llevamos dentro.

EJERCICIO

- Trabaja con tus **khuyas**, una por cada emoción que tengas que sanar, una por cada problema a resolver, conecta con cada una de ellas en tu círculo de

poder, vive esa emoción que está allí atrapada y no te deja seguir adelante, suéltala y déjala ir. Entrégala a la madre tierra, deja que ella te sane.

- **Iluminación**, pide que te realicen una o varias iluminaciones chamánicas, son muy liberadoras y el proceso es sanador y reconectivo. Realiza iluminación a otras personas, si ya has deportado la mujer medicina que está en ti, es momento de dar este amor a otras personas.
- Utiliza tu **propio tambor, tócalo asiduamente**, deja que su sonido te conecte con el corazón de la madre tierra, vívelo, siéntelo y ábrete a la experiencia de ser una gran mujer medicina a través de sentir y amar. Si estás pasando momentos difíciles, **TOCA TU TAMBOR**, el corazón de Pachamama te sana, te libera y sube tu frecuencia a 5ª dimensión, donde todo es amor y solo hay sanación.

A los vientos del oeste- Otorongo- Jaguar En los vientos del OESTE se conecta con la TIERRA, con OTORONGO el “Jaguar”, éste es el camino de la guerrera luminosa: sucede una conexión con el mundo físico, con la parte humana, el poder de la presencia, del aquí y ahora, se expresa voluntad, la valentía y el coraje. La sombra de este camino compite con el poder. Y no se responsabiliza al resultado de las propias acciones. Frialdad.

- Dentro de la **RUEDA DE LA MEDICINA**, en esta dirección se eleva a los ancestros al altar y se reciben sus bendiciones, se conecta con 3 GENERACIONES DE ANSESTROS. Se activa el correcto uso del poder, respetando los deseos y el ritmo personal. Se aprende a poner límites y a utilizar el poder personal.
- Con las **KHUYAS** “piedras de la compasión” se libera el miedo, la ira y la sombra (el miedo a la muerte). Guiadas por el espíritu del Jaguar se comienzan a liberar vidas pasadas en la frecuencia de víctima o rescatadora. Comienzas a relacionarte sin drama con los seres queridos y el entorno. ¿Cómo conectamos con la OTORONGO y despertamos la Guerrera luminosa? • Con el Proceso de ILUMINACIÓN se aprende a

reconocer las energías que son ajenas al ser esencial, como el miedo, la pena, la soberbia, o la ira, que amarran a las personas a situaciones tóxicas.

- Con la **EXTRACCIÓN** se aprende a reconocer y limpiar energías intrusas de varias índoles y luego de extraerlas se borran las afinidades que despertaron esas energías.
- Se conecta con la fuerza de la guerrera luminosa **EN PIE, CON UNA MANO EN EL CORAZÓN Y OTRA EN EL PLEXO**, en quietud para integrar los poderes en el aquí y ahora, la comunicación y la sabiduría, reestableciendo el poder personal, autoridad y respeto.
- Se utiliza la **SONAJA**, para crear el estado de alerta de la consciencia para realizar la “recuperación de alma, la iluminación, la extracción y purificación”.

EJERCICIO

- Trabaja con **tus khuyas**, una para el miedo, otra para la ira, otra para la sombra y por último una para el miedo a la muerte. Conecta con cada una de ellas en tu círculo de poder, vive esa emoción que está allí atrapada y déjala ir. Entrégala a la madre tierra, deja que ella te sane.
- Iluminación, pide que te realicen una o varias iluminaciones chamánicas. Con esta fuerza te permites la sanación a ti misma. No es momento de sanar a otras personas, simplemente te entregas a lo que tu ser necesita, lo pides y lo recibes.
- **Utiliza tu sonaja**, para conecta con la fuerza del OTORONGO, siente como llamas al espíritu interior, como rompes con esquemas y energías que bloquean, siente la fuerza que te aporta este maravilloso animal de poder y entrégate a tu energía más salvaje y primitiva. Esa energía te protege y despierta la fuerza de la supervivencia, conectada a la nueva civilización de luz en la que estás, potenciará tu empoderamiento y tu creación consciente.

La Misha Andina

La cosmovisión andina arraiga dentro de sus componentes culturales a la Misha andina, perteneciente a la cultura peruana Q'ero, siendo esta una manera de ver y vivir la vida desde los andes.

La Misha Andina es la representación ritual de un espacio sagrado mediante un conjunto de telas o paños también llamados unkuñas que sirven para representar a nivel simbólico y ritual una relación entre el mundo físico y el mundo de la energía. En un nivel de fractalidad ritualizada que representa una dimensión del universo a nivel personal donde se puede construir metafísicamente las ideas a nivel material e inmaterial.

El propósito principal es poder acceder a una parte fractal del universo donde la creación material e inmaterial es abundante e ilimitada de tal modo que se suprime la escasez y competencia por los recursos tanto materiales como inmateriales.

Para los Misayoc kuna (líderes espirituales) es una virtud la utilización de la Misha andina. La Misha consiste en depositar confianza al propio poder interior del ser humano, y a su vez, poder visibilizar la fuerza de la tierra y del universo, invitando al ser humano a ser consciente mediante la práctica del “dar gracias” a todo lo que está creado o lo que se está creando, así mismo “el pedir permiso” al universo para servirse de ellos.

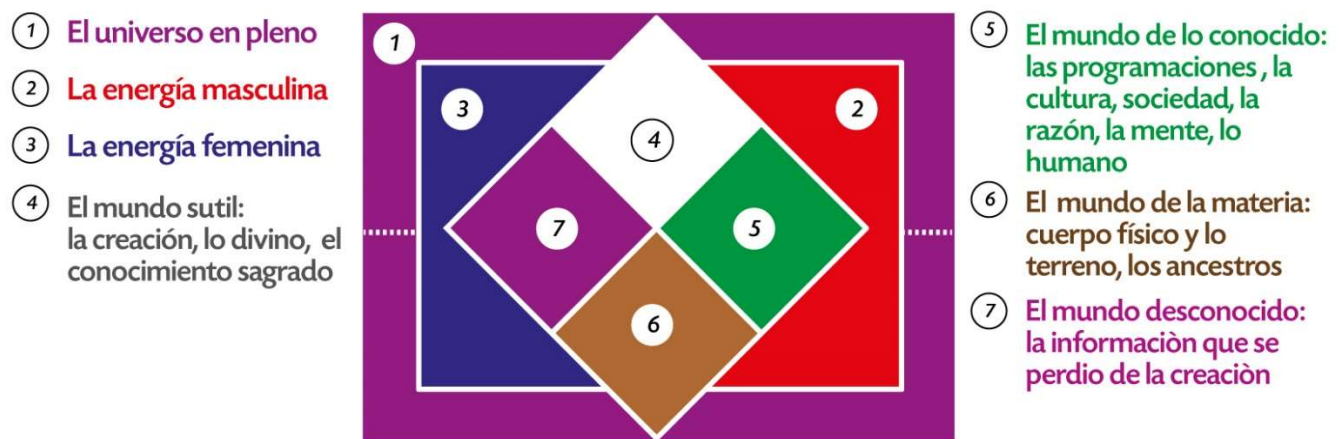
La Misha es una práctica para la creación de un espacio sagrado dentro del hogar, donde lo sagrado (fuerza mayor) puede estar en el interior de ser humano, posibilitando la consciencia del individuo sobre su vida, reconociendo las distintas esferas que conforman al ser humano como su propia historia de vida, pudiendo llegar a comprender que el universo está dentro, donde todas formamos parte de un potencial ilimitado y universal.

Disposición, proporciones y estructura de la misha andina La Misha andina es un espacio sagrado que la estudiante crearía para poder autoreflexionar, auto-evolucionar, y facilitar su propia auto-educación, entendiendo que:

- 1) El pleno universal lo conoce todo y lo contiene todo, que a su vez dio creación a
- 2) La energía masculina y
- 3) La energía femenina, como fuerzas creadoras y ambas son complementarias, de las cuales todo deviene, que en su unión crean a todo lo existente. Produciendo los cuatro mundos de la misha (dentro del rombo)

- 4) El mundo sutil,
- 5) El mundo de lo conocido,
- 6) El mundo de la materia, y
- 7) El mundo de lo desconocido.

MISHA andina Cultura Q'ero (Perú) Cosmovisión andina
Elaborado por: Andrés Felipe Pérez Velasco



Resumiendo, la **Mis-andina** es mi paquete con las piedras y elementos que me han ayudado a transformarme o me han permitido vivir mis experiencias de poder. Es parte primordial de una RUEDA DE LA MEDICINA. La Misha Andina también sería un espacio sagrado donde se puede concebir la idea de los cuerpos constitutivos: el cuerpo espiritual (alma y espíritu) y cuerpo energético (como manifestación física-espiritual más visible), junto con el cuerpo físico (biológico), el emotivo (no solo psico-emocional) y el cuerpo mental (cognoscitivo) para el desarrollo del ser humano desde diversas áreas. Contiene al igual que la chakana, las cuatro partes, la cuaternidad, las 4 fases de la luna, 4 estaciones, 4 escenarios de la vida, 4 elementos, 4 etapas de la vida.

El ritual llevado a cabo con misha andina nos ayuda a ordenar el campo energético caótico creado con las ideas y pensamiento que se forman inconscientemente y de esta manera crear un orden a nivel metafísico que pueda materializarse en beneficios para nuestra vida.

Ejercicio

- **Haz tu Misha andina** y coloca allí todos tus elementos de poder.
- **Acto psicomágico:** escribe sobre la zona del pleno universal (área violeta) tu nombre completo con los dedos, haciendo contacto con el material de esta zona de la Misha, solo ejecutando el acto de inscribir tu propio nombre de manera invisible comenzarás un proceso para corporizar más la sensación y conexión.
- **Escritura introspectiva:** la puedes realizar en las siete (7) áreas de la Misha andina, en ambas caras del papel, o escribirlas en un trozo de papel aparte, y depositarlas en las áreas de la Misha. Áreas en las cuales también se puede dibujar directamente. Conecta con cada área creada y escribe lo que sientes, piensas o intuyes.
- **Creación de tu propio abecedario,** con esta escritura secreta [misterio], podrás realizar catarsis y sacar de ti misma, esos sentimientos y pensamientos que necesitan encontrar una vía al exterior.
- **Comienza a utilizar la Misha Anadina** y todos sus elementos puedes utilizarlo el proceso de recuperación del alma. Recuerda que, si en la recuperación del alma recibes un objeto, puedes utilizar los que tú tienes guardados en tu Misha para representar ese objeto y ver el simbolismo involucrado en él.

Permítete elegir de entre todos tus elementos de poder (los que llevas guardados en tu Misha Andina) cuál es el que representa ese objeto que te has traído en la recuperación del alma y, verás que hay mucha información para ti. Esto mismo también lo podrás hacer con tus pacientes.