

**RETIRO MUNAY KI “LUZ Y AMOR” – MARIBEL MENEZO
ROY**

RITO DEL UTERO



RITO DEL ÚTERO

Guardianas del Útero.

Rito 13 Hay un linaje de mujeres que se ha liberado del sufrimiento. A través de la medicina de la selva, este linaje de mujeres nos ha entregado el rito 13 de Munayki.

A través del rito del útero, este linaje de mujeres nos recuerda que: El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es un lugar para crear y dar luz a la vida.

Ritual

- Levantas tus manos e invocas al linaje diciendo — El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es un lugar para crear y dar luz a la vida.
- Activas el rito dentro de ti misma poniendo ambas manos sobre tu vientre y repitiendo: — El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es un lugar para crear y dar luz a la vida.
- Transmites esta sabiduría desde tú útero al útero de la iniciada poniendo la mano sobre su útero y diciendo: — El útero no es un lugar para guardar miedo o dolor; el útero es un lugar para crear y dar luz a la vida.

“Mi útero no es un lugar para albergar miedo o dolor”. “Mi útero es un lugar para dar luz a la vida” De útero a útero, recibiendo la semilla del universo.

¿Cómo nutrir el Rito 13?

Sanemos nuestro útero; sanemos los úteros de nuestras madres, hermanas, e hijas. Y de esta manera brindémosle sanación a nuestra Madre Tierra. Una vez que hayas recibido el Rito del Útero puedes nutrir su poder con las siguientes prácticas:

1.- Si eres una mujer que menstrúa, en tu próximo ciclo encuentra un espacio y tiempo íntimo para darle un poco de tu sangre menstrual a la Tierra. Haz un huequito y sangra directamente sobre la Tierra o recolecta un poco

de tu sangre menstrual en un pequeño recipiente y luego derramarlo en el huequito mientras repites las siguientes palabras:

- Suelto mi miedo para abrazar la libertad
- Suelto mi dolor para abrazar la alegría
- Suelto mi rabia para abrazar la compasión
- Suelto mi pena para abrazar la paz

Puedes agregar cualquier palabra o frase que resuene dentro de ti.

2.- Si eres una mujer que está en sus años de plenitud, pasada la menopausia, entonces harás un ritual en la próxima luna oscura. Crea un espacio íntimo para ofrecer vino tinto a la Madre Tierra, mientras repites las siguientes palabras:

- Suelto mi miedo para abrazar la libertad
 - Suelto mi dolor para abrazar la alegría
 - Suelto mi rabia para abrazar la compasión
 - Suelto mi pena para abrazar la paz
- Puedes agregar cualquier palabra o frase que resuene dentro de ti. Haces este rito al menos una vez y hasta trece lunas para empoderar completamente a tu útero.

3.- Si una niña que aún no menstrúa recibe el rito y ella quiere hacer un ritual para honrar su útero, entonces ella debe ofrecerle flores a la luna llena. Esto es porque su útero aún está floreciendo y no ha soltado su primera flor. Ella también puede repetir las palabras:

- Suelto mi miedo para abrazar la libertad
- Suelto mi dolor para abrazar la alegría

Ella debe ser guiada a decir solo las dos primeras líneas para que no se sienta agobiada por tanta información y luego puede agregar lo que necesite para su bienestar.